Junta de Castilla y León

red de Espacios Naturales de Castilla y León

parque natural
Arribes del Duero

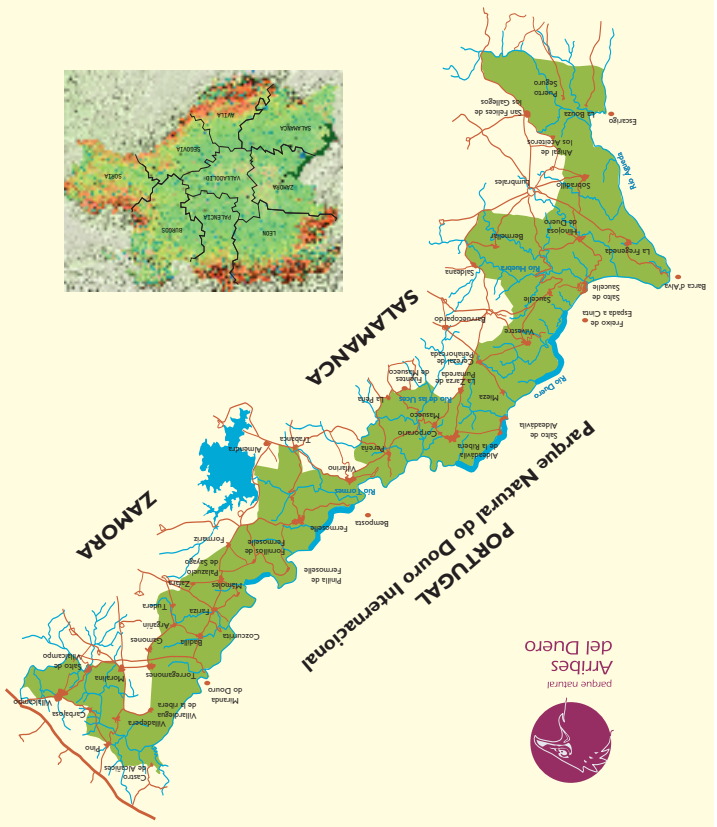
Sendero GR-14
Ruta de los viñedos de Europa

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

GR-14 y GR-14.1

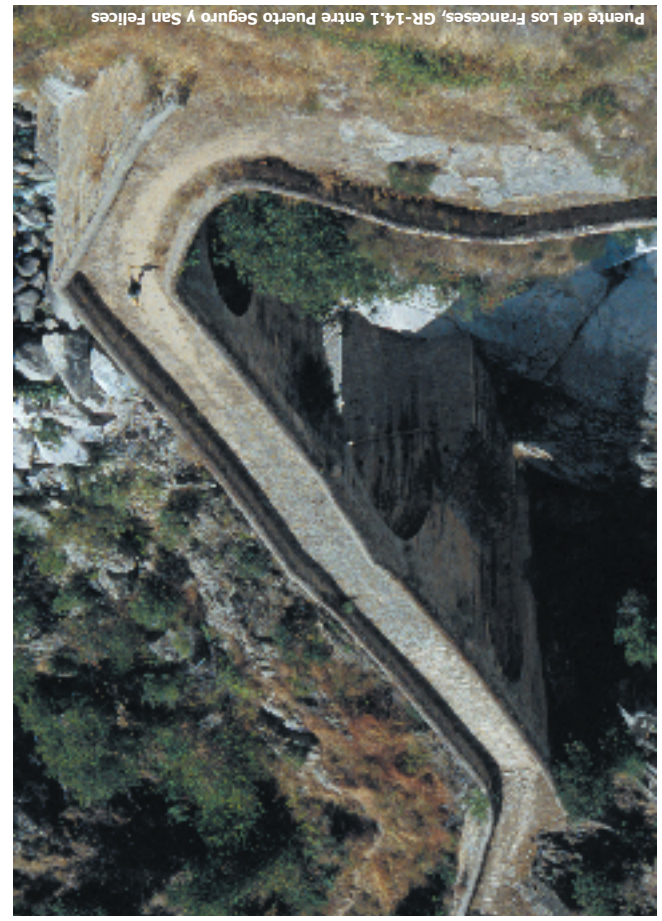
Las Arribes paso a paso

Parque Natural Arribes del Duero
(Sector salmantino)



Realización: Indet, SL – Salamat. Texto y fotos: Juan Carlos Zamarreño.
Documentación y trabajo de campo: J.C. Zamarreño, J. Antonio Hernández / Salamat.
Ilustraciones: Juan José Ramos. Mapas y diseño: Kikomarathon.
Impreso en Gráficas Varona. Salamanca, 2004

Junta de Castilla y León
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE



Puente de Los Franceses, GR-14.1 entre Puerto Seguro y San Felices

LAS ARRIBES PASO A PASO

El Sendero de Gran Recorrido GR-14, Senda del Duero, y su variante el GR-14.1, Senda del Águeda, permiten recorrer tranquilamente el territorio salmantino del Parque Natural Arribes del Duero. Estos tramos del GR-14, con más de 140 km. de longitud total, forman parte del Sendero de los Viñedos de Europa, que une el centro del continente con Oporto. Hinojosa de Duero es el nudo donde se cruzan estas grandes rutas.

Un eje para los caminos arribeños

Ambos sirven como eje de otras rutas locales también señalizadas. El camino atraviesa casi todos los entornos que forman el mosaico del paisaje: los llanos ondulados, las arribes, los cachones, los paderones o bancales ganados a las laderas del cañón, los huertos, las cortinas, los pueblos, los regatos... Y a veces el propio camino, mimado desde antiguo por imprescindible, se convierte en arte.

Etapas del camino

La siguiente planificación de la ruta, por etapas de un día de duración, corresponde a un caminante sin prisas, que visita los miradores y disfruta de los enlaces con lugares destacados, aunque se aparten unos kilómetros del GR. También se ha tenido en cuenta la disposición de los pueblos como puntos de alojamiento y restauración. El recorrido se propone de Sur a Norte, para aprovechar que el sol estará a la espalda durante la mayor parte del año y del camino.

Las distancias totales y el tiempo estimado para cada etapa son sólo de ida. Las de los enlaces con lugares próximos son de ida y vuelta e incluyen una estancia breve de 15-30 minutos en el punto de destino.

Mirador de La Verde, GR-14 en el Salto de Aldeadávila.

GR-14 . SENDERO DEL DUERO

1. SALTO DE SAUCELLE – HINOJOSA DE DUERO - SAUCELLE

27.9 km. 9 horas. Dificultad media entre el Duero e Hinojosa; baja en el resto. A pie, en bici o a caballo. Tramo largo por carretera en el Puerto La Molinera. Se puede dividir en dos etapas, por ejemplo desde San Leonardo.

Enlaces: GR-14 en Portugal. GR-14.1 en Hinojosa. San Leonardo, 300 m., 20 min. Mirador de las Janas, 3 km., 45 min. Senderos locales en Hinojosa y Saucelle.

Lugares de interés: Salto y Poblado de Saucelle, desembocadura del Huebra, Castro de Moncalvo, Fuente del Obispo, Hinojosa de Duero, despoblado de San Leonardo, Puente del Ojo, Cachón de Camaces, Puerto de la Molinera, Regato La Ribera, Cachón de La Ribera, Saucelle.

Chozo en el Puerto de la Molinera.

2. SAUCELLE - VILVESTRE - MIEZA

13.9 km. 4 horas. Dificultad baja. A pie, en bici o a caballo. 1.5 km. de inicio por carretera.

Enlaces: Senderos locales de Vilvestre y de Mieza.

Lugares de interés: Valdebarco, tramo empedrado de El Escarbadero, Vilvestre, Las Puentes de Mieza, Charca Las Escarbajas, Mieza.

3. MIEZA - LA VERDE - ALDEADÁVILA - CORPORARIO - MASUECO -PEREÑA

23.2 km. 7 horas. Dificultad media entre Mieza y la parte alta de La Ropinal, en término de Aldeadávila. Baja para el resto del tramo. A pie, en bici o a caballo. No se recomienda a caballo ni en bici desde Mieza hasta la parte alta de La Ropinal. Precaución: 1.5 km. por carretera a partir de Puente Pereña.

Enlaces: La Code, 1.5 km., 1 hora. Picón de Felipe, 4 km., 1.5 horas. Pozo de los Humos, por Masueco, 9 km., 2.5 horas; por Pereña, 5.4 km., 1.5 horas. Senderos locales de los distintos pueblos.

Lugares de interés: Arribes del Duero, Poblado del Salto, La Verde, La Ropinal, Aldeadávila, Corporario, Masueco, Puente Pereña, Cachoneras del Castillo, Pereña.

Detalle del convento de La Verde, en el poblado del Salto de Aldeadávila.

4. PEREÑA - VILLARINO - TRABANCA - PUENTE DE SAN LORENZO

24.4 km. 6 horas. Dificultad baja. A pie, en bici o a caballo. 3 km. por carretera entre el Regato los Cabrones y Villarino, y otro 1.5 km. de Villarino hacia Trabanca.

Enlaces: Ermita del Castillo, 5 km., 1.5 horas. Teso San Cristóbal, 10 km., 2.5 horas. Cabeza de Framontanos, 14 km., 3 horas. Mirador del Somaero, 300 m., 30 min.

Lugares de interés: Ermita del Castillo, Regato los Cabrones, Villarino. Chozos, berrocales, cercas de piedra. Trabanca. Arribes del Tormes. Puente de San Lorenzo.
El camino continúa por el territorio zamorano del Parque Natural a través del Camino de los Arrieros, también señalizado.

Arribes del Tormes desde El Asomaero, en Trabanca.

GR-14.1 . SENDERO DEL ÁGUEDA

1. RÍO TURONES - SAN FELICES DE LOS GALLEGOS

14.4 km. 5 horas. Dificultad baja. A pie, en bici o a caballo. Precaución por el puerto del Águeda.

Enlaces: Escarigo, 1 km., 1 hora. Mesa del Conde, 4.6 km., 1.5 horas. Senderos locales.

Lugares de interés: La Bouza, Mirador de La Bouza, La Puentita, Puerto Seguro, Museo Etnológico de Puerto Seguro, Arribes del Águeda, Puente Los Franceses, San Felices de los Gallegos: conjunto histórico-artístico, Ruta de las Fortificaciones de Frontera, Museo del Aceite.

Primavera en el Puerto de la Molinera.

2. SAN FELICES DE LOS GALLEGOS - AHIGAL DE LOS ACEITEROS - SOBRADILLO

12.1 km. 3 horas. Dificultad baja. A pie, en bici o a caballo.

Enlaces: Senderos locales.

Lugares de interés: Rodavila, panoramas de San Felices, Ahigal, La Patá el Caballo, Santa Marina La Seca, Sobradillo, Casa del Parque Natural en Sobradillo.

Panorámica de San Felices de los Gallegos desde el GR-14.1.

3. SOBRADILLO – HINOJOSA- LA FREGENEDA - VEGA TERRÓN

24.7 km. 7 horas. Dificultad baja. A pie, en bici o a caballo.

Enlaces: *La Diabla,* 6km, 1.5 horas. Senderos locales en Sobradillo, Hinojosa y La Fregeneda. GR-14 en Hinojosa.

Lugares de interés: Vistas de Sobradillo, valle de Morgáez, La Mina, Hinojosa, estación y puente de la vía en la Ribera de Froya, La Fregeneda, "Fuente Romana", Cruz de Canto, Valicobo, Muelle de Vega Terrón.

Recogiendo las ovejas en Ahigal de los Aceiteros.

TOMA NOTA

Los recorridos de estos tramos del GR-14 y del GR-14.1 tienen un perfil donde alternan partes bastante llanas con otras de arribes.

Hay varias **zonas estrechas sobre precipicios**, con bajadas empedradas que se vuelven peligrosas si están mojadas. Se encuentran trayectos así en casi todas las etapas, aunque son más abundantes entre la presa de Saucelle e Hinojosa y entre Mieza y Pereña. En el GR-14.1, entre Puerto Seguro y San Felices y entre Hinojosa y Vega Terrón.

Otros trechos son muy cómodos y apropiados también para **personas con discapacidad**: de Hinojosa a Saucelle, de Vilvestre a Mieza y de Trabanca a las arribes del Tormes. Para estos casos recomendamos que los monitores preparen la excursión sobre el terreno.

Consejos generales para la ruta

- Los **tiempos para cada jornada** se han calculado con holgura, pensando en una marcha con paradas frecuentes pero breves. No incluyen los enlaces. Reserva por etapa otras 3 a 5 horas más para paradas largas, enlaces e imprevistos.
- La **señalización del camino** se basa en balizas o jalones de madera, con el código de los senderos de gran recorrido, rojo y blanco.

Dirección equivocada

Cambio de sentido

Continuidad del sendero

- Prepara el camino a conciencia. Utiliza los **mapa**s topográficos.
- **Con lluvias o mucho frío** es mejor renunciar y no aventurarse por los tramos más complicados, los que bajan a las arribes. Tampoco es conveniente en horas centrales de los días calurosos de verano.
- Las **fuentes del camino** no tienen normalmente control sanitario. Mejor usa las de los pueblos.
- Precaución en los **tramos por carretera**. Es arriesgada la subida desde *Puente Pereña* hacia Pereña, con varias curvas, carretera estrecha y poca visibilidad.
- Recomendamos **botas** y **sombrero**. Un bastón también será útil.
- Antepón la prudencia y no tengas ningún miedo a desistir cuando los elementos se te pongan en contra. Las arribes no son alta montaña, pero si sales de los caminos puedes llegar a **sitios peligrosos**.
- Recuerda que el GR atraviesa un Parque Natural que conserva un patrimonio muy valioso. Respeta la señalización y deposita las basuras en los contenedores de las poblaciones. Evita los ruidos y cuida la naturaleza.

Longitud total: GR-14, 89.4km. GR-14.1: 51.2km.

Tiempo recomendado: 4 días para el GR-14; 3 días para el GR-14.1.

Dificultad: baja o media. Las etapas largas se alternan con las cortas en el recorrido continuo del GR-14.

Alojamientos: varios centros y casas de turismo rural; hoteles, hostales, albergues, pensiones, camping y refugios en los pueblos que recorre el GR y en su entorno.

Casa del Parque Natural Torreón de Sobradillo, tel. 923 522 067
Consulta www.turismocastillayleon.com y las páginas web de la comarca.

Centros de Salud (24 h.): Aldeadávila de la Ribera, tel. 923 505 161 y Lumbrales, tel. 923 512 599. Subcentros de guardias (15 – 08 h.): Villarino, tel. 923 573 247 y Barruecopardo, tel. 923 507 802.